

Göran Larsson

RÖTTER & VINGAR

Om konsten att bevara sin själ i bråttomsamhället

Välkommen till en föreläsning som tar upp fenomen som stress och utmattning, men som också visar på vägar mot konsten att vara självsnäll – och ta väl hand om sin själ. Med humor, värme och många vardagliga exempel tar Göran Larsson med oss på en personlig resa mot identitet, integritet och självkänsla. Det är aldrig försent att hitta sitt sanna jag. Det är aldrig försent att upptäcka sina rötter, veckla ut sina vingar och bli mer människa.

Göran Larsson är präst, psykoterapeut och författare till den uppmärksammade boken *Skamfilad*. Han är verksam som psykoterapeut vid S:t Lukas Dalarna, Falun och är en flitigt anlita föreläsare över hela Sverige i ämnen som berör mänsklig växt och mognad.



Onsdag 25 januari kl 19.00-21.00
Skillinge Missionshus

Avgift: 100 kr Biljetter/förköp på www.skillingemissionshus.se
Betalar gör du vid entrén, antingen kontant eller med Swish.
Överblivna biljetter säljs vid entrén.

**Arr: Skillinge Missionshus, MJ Bok & Media,
Bilda & Libris förlag**