

” There is
a crack in
everything.
That’s how
the light
gets in.”

- Leonard Cohen

Välkommen till Sinnesrommässa

...och speciellt välkommen till dig som är här för första gången!

Välkommen du som tvivlar, du som söker, längtar, hoppas och tror att det finns en makt större än oss själva, en kraft att ösa ur när vår egen tagit slut. Hit är alla välkomna, oavsett trosuppfattning eller avsaknad av trosuppfattning.

Ordning

Musik

Inledande ord

Psalm

Delning

Sång

Betraktelse

Musik och meditation

Sinnesrobönen sjungs

Instiftelseord och bön

Stationer

Psalm

Bön

Välsignelsen

Musik

Sinnesrobönen

Vi firar mässa
tillsammans klockan 19.00
första onsdagen varje månad.
Fika från klockan 18.15.
Nattvardsbrödet är glutenfritt
och i kalken har vi
druvjuice.



BÖNER

1

Herre Jesus Kristus

Du har inte kommit för att kalla de rättfärdiga, inte för att bota de friska, utan för att kalla dem som kommit fel och bota dem som är sjuka.

Därför vågar vi nu gå fram till ditt bord, för att ta emot livets bröd och välsignelsens kalk.

Vi behöver din omsorg och kärlek idag liksom alla andra dagar.

Vi behöver gemenskapen med dig och med varandra.

Hjälp oss att älska varandra och oss själva och var oss nära.
Amen

2

Gud, rena mig så blir jag ren, hela mig så blir jag hel, dra mig till dig, så får mitt hjärta ro.
Amen

3

Du som ville mitt liv och har skapat mig efter din vilja.

Allt i mig känner du och omsluter med ömhet, det svaga likaväl som det starka, det sjuka likaväl som det friska.

Därför överlämnar jag mig åt dig utan fruktan och förbehåll.

Fyll mig med ditt goda, så att jag blir till välsignelse.

Jag prisar din vishet, du som tar till dig det svaga och skadade och lägger din skatt i bräckliga lerkärl.

Amen

4

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat.

Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske, på jorden så som i himlen.


Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet.

Amen



Gud hör mitt
rop, lyssna till
min bön!

SÅNGER

1

Gud, ge mig sinnesro.
Gud, ge mig sinnesro.
Gud, ge mig sinnesro att
acceptera det jag inte kan
förändra.
Mod att förändra det
jag kan och förstånd att
inse skillnaden.
Gud, ge mig sinnesro.

2

Känn ingen oro,
känn ingen ängslan.
Den som har Gud kan
ingenting sakna.
Känn ingen oro, känn
ingen ängslan.
Gud, din Gud, bär allt.

3

I min Gud har jag
funnit styrka.
I min Herre har jag allt.
Han har öppnat för mig en
väg och bytt min ängslan
i jubelsång och bytt min
ängslan i jubelsång.

4

Ge oss din frid o Herre
ty vi förtröstar på dig.
Ge oss, ge oss din frid o Herre.
Ge oss frid o Herre.

5

Herre hör min bön.
Herre hör min bön.
Svara mig när jag ropar.

Du som ville mitt liv
och har skapat mig
efter din vilja.



MÅRTENPERS KÄLLA
KULTURCENTRUM MELLAN BRANTEVIK OCH SKILLINGE
www.martenerskalla.se

