



Samtals- centrum

FÖR SENIORER

*För värdighet och existentiell hälsa
på ålderns höst*

ETT ARVSFONDSPROJEKT



Betaniastiftelsen



Equmeniakyrkan



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

SKILLINGE
MISSIONSHUS 

På Samtalscentrum för Seniorer erbjuder vi en trygg och respektfull plats där du får möjlighet att tala om dina erfarenheter – både det som gör ont, och det som bär och ger hopp och mening. Här ryms samtal om livets stora frågor: förluster och ensamhet, bekymmersamma relationer och oron för sjukdom och död, men också samtal om livsmod, kärlek och längtan, och om åldrandet som en fortgående utveckling och fördjupning.

På Samtalscentrum för Seniorer är det äldre som möter äldre, vilket skapar igenkänning, ömsesidighet och förtroende. Du kan dela dina erfarenheter i samtalsgrupper, i möten runt kaffebordet i samband med föreläsningar om livsnära teman, eller i enskilda terapeutiska samtal där du får möjlighet att bearbeta och söka ny förståelse för din livssituation.

Samtalscentrum för Seniorer vill vara en plats för existentiell hälsa, gemenskap och värdighet – där samtalet får vara en väg till lindring, förståelse och nya perspektiv på livet som pågår här och nu.

FÖRELÄSNINGAR OM LIVSNÄRA ÄMNER

Att få ny kunskap om existentiella frågor och upptäcka att man inte är ensam om sina tankar kan ha en djup och befriande betydelse. Föreläsningar med författare, psykoterapeuter och andra som förmedlar livskunskap, livsmod och livsmening erbjuder en mötesplats för att lära nytt, beröras och växa som människor. Föreläsningarna är kostnadsfria.

ANMÄLAN VIA [SKILLINGEMISSIONSHUS.SE/SAMTALSCENTRUM](https://skillingemissionshus.se/samtalscentrum)

SÖKA OCH FINNA LIVSMOD – EN SAMTALSSERIE OM EXISTENTIELL HÄLSA

Existentiell hälsa handlar om vår motståndskraft i livets prövningar och svårigheter. Det handlar om hur vi förhåller oss till livet, och hur detta kan påverka vårt mående. Några av de byggstenar Världshälsoorganisationen WHO lyfter fram inom existentiell hälsa är hopp, mening, förundran, inre frid och andlig styrka. Samtalsserien består av åtta samlingar som innehåller fika, film och samtal. Deltagande i samtalsserien kostar 200 kronor inklusive fika.

ANMÄLAN OCH FRÅGOR: KALLE SPETZ, [KALLE@SKILLINGEMISSIONSHUS.SE](mailto:kalle@skillingemissionshus.se)

SAMTALSMOTTAGNING FÖR ÄLDRE

När man blir äldre får de existentiella frågorna ofta en större tyngd. Många känner ett ökande behov av att få samtala – kanske för att förstå varför livet blev som det blev, eller för att göra något bra av det liv man lever nu. Samtalsmottagningen erbjuder en serie kostnadsfria terapeutiska samtal med legitimerade psykoterapeuter, själva 69 plus, med egen erfarenhet av åldrandet.

TIDSBOKNING: TISDAGAR 9.00–11.00

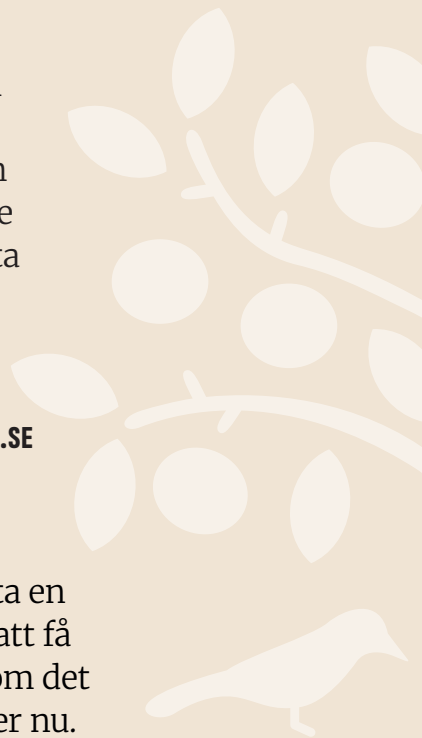
TELEFON: 079 -325 71 92

PLATS:

**SKILLINGE MISSIONSHUS, SKOLGATAN 16,
SKILLINGE OCH STORTORGET 5, SIMRISHAMN**

Vi erbjuder även samtal per telefon eller digitalt.

MAIL: [SAMTALSCENTRUM@SKILLINGEMISSIONSHUS.SE](mailto:samtalscentrum@skillingemissionshus.se)



KALLE SPETZ
Föreståndare, pastor
och projektmedarbetare



CHARLOTTE ENGEL
Teol dr, diakon och projektledare



ELIN EIDENSKOG
Pastor och kommunikatör



KIA MÅRTENSSON BLOM
Fil dr, leg psykolog, leg psykoterapeut,
handledare



ANN STEVENS
Leg sjukgymnast, leg psykoterapeut



CLAES PARCK
Socionom, leg psykoterapeut, handledare
specialkompetens i beroendeproblematik



THOMAS AHLNER
Socionom, leg psykolog, leg psykoterapeut,
handledare och kristerapeut



Samtalscentrum för Seniorer är ett treårigt Arvsfondsprojekt (2026–2029). Projektet drivs av Skillinge Missionshus i samarbete med Betaniastiftelsen och Equmeniakyrkan. Målet är att stärka äldres värdighet och existentiella hälsa genom att erbjuda sammanhang, kunskap och stöd. Efter projekttiden kommer Samtalscentrum för Seniorer att ingå i Equmeniakyrkans ordinarie utbud av diakonala verksamheter.



123-511 21 07

FACEBOOK: SAMTALSCENTRUM FÖR SENIORER

INSTAGRAM: SAMTAL.SENIORER

Vill du skänka en gåva till
Samtal för seniorer?



**Samtals-
centrum**
FÖR SENIORER